

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С. Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883 Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 076	1 233

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,33	35,51	166,42	витА - 242,97	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,54
			витС - 34,62	витЕ - 0,37	витD - 8,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 281,48	K - 1 582,45	Ca - 267,03	Mg - 183,26		
P - 528,57	Fe - 9,84	I - 120,63	Se - 23,4		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
Калькулятор _____ Бездушная